

Torneio Integração

Equipes com calouros(as) e veteranos(as)

Modalidades:
vôlei, futsal e handebol



Círculo de literatura

9h - hall do CEFD

Frescobol e beach tênis

9h - quadra de areia do Sintufes

Torneio de handebol

9h - ginásio de esportes do CEFD



Yoga

9h - sala de ginástica do CEFD

Torneio de vôlei

9h - quadra externa VB do CEFD

Torneio de futsal

9h - quadra externa FH do CEFD



Luta medieval

9h - sala de lutas do CEFD

Atividades de aventura na natureza

9h30 - pedra de escalada localizada
próximo à piscina do CEFD



Capoeira

10h - sala de capoeira do CEFD

Oficina de forró

10h - sala de dança 8 do CEFD



Passeio ciclístico na Ufes (traga sua bicicleta)

10h - estacionamento interno do CEFD

Oficina de skate (iniciantes)

10h - rampa de acesso ao CEFD



Cinema infantil

10h - Cine Metrópolis

Oficina de pipa

11h - hall do CEFD

Recreação

12h - gramado da lagoa

