



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Departamento de Desportos
Projeto Vida Saudável

Edital - Seleção de Participantes Voluntários

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM torna público que estão abertas inscrições para a seleção de participantes voluntários para o **Projeto de Extensão** intitulado “Vida Saudável”.

1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas

- 30/09 a 02/10/2015
- Obesos, diabéticos e cardiopatas (faixa etária de 13 a 60 anos)
- 2ª a 6ª feira - 10h às 15h
- 50 vagas (30 indivíduos obesos, 10 cardiopatas e 10 diabéticos)

2. Local e Horários

Os interessados deverão procurar a **Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos/UFES**, de segunda a sexta-feira nos seguintes horários:

- **Manhã:** 9h às 13h (Zenóbia);
- **Tarde:** 15h às 19h (Karol)

3. Requisitos para Inscrição

- Formulário de inscrição disponível em anexo a este edital e na Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos
- Laudo médico e/ou exames laboratoriais para comprovação da condição de cardiopatia e diabetes mellitus. A obesidade será avaliada

de acordo com critérios estabelecidos pela Organização Mundial de Saúde.

4. Processo de Seleção

A seleção dos candidatos será realizada por comissão formada pelo professor coordenador e por membros do projeto no dia 06/10/2015 no NUPEM, CEFD/UFES, por meio de avaliação documental. As vagas serão preenchidas por ordem de inscrição.

5. Período

O período de realização das atividades do projeto é de 09/10/2015 a 08/10/2016.

6. Divulgação dos Resultados

O resultado final da seleção dos participantes será disponibilizado no quadro de avisos do NUPEM no dia 07 de outubro de 2015.

7. Outras informações

Coordenação do Projeto: nupem.cefd.ufes@hotmail.com.

Coordenador do Projeto

Professor Dr. André Soares Leopoldo



NUPEM
Núcleo de Pesquisa e Extensão
em Ciências do Movimento



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Departamento de Desportos
Projeto Vida Saudável

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO - PARTICIPANTE VOLUNTÁRIO

(TODOS OS CAMPOS DEVEM SER OBRIGATORIAMENTE PREENCHIDOS SEM ABREVIATURA)

Nº: _____

PROJETO DE EXTENSÃO - VIDA SAUDÁVEL

▪ **DADOS DO CANDIDATO**

NOME: _____

SERVIDOR: Sim () Não () SETOR: _____

CPF: _____ RG: _____ Data Nasc. ____/____/____

Peso: _____ Estatura: _____ Idade: _____

ENDEREÇO: _____

TEL: _____ CELULAR: _____ E-MAIL: _____

Assinale abaixo sua disponibilidade e/ou preferência de horários:

Obesos - 2ª a 6ª feira

() 10h-11h () 11h-12h () 12h-13h () 13h-14h () 14h-15h

Diabéticos/Cardiopatas - 2ª, 4ª e 6ª feira

() 10h-11h () 11h-12h () 12h-13h () 13h-14h () 14h-15h

OBS: Anexar junto ao formulário de inscrição documentos comprobatórios.

Vitória, ____ de _____ de 20__

Assinatura do Candidato