

Pesquisa avalia compreensão de informações nas embalagens

41,5% dos entrevistados declararam não compreender as informações nutricionais



Foto: Thailana Gomes

Os rótulos trazem informações importantes sobre os alimentos

A maioria dos consumidores não lê, não percebe ou não entende as informações contidas nos rótulos dos alimentos. A partir dessa constatação, o Departamento de Nutrição da Ufes, sob a coordenação da professora Geralda Gillian Silva Sena, realizou uma pesquisa para avaliar o entendimento e a atitude do consumidor diante dessas informações, que são fundamentais para uma alimentação saudável e podem auxiliar na prevenção ou tratamento de doenças.

Os objetivos foram avaliar o entendimento dos consumidores sobre a linguagem descrita nos rótulos de produtos alimentícios, verificar se os consumidores confiam nas informa-

ções e avaliar se os itens presentes nos rótulos dos produtos influenciam na escolha dos consumidores. O grupo de pesquisadores entrevistou 600 consumidores, entre 19 e 60 anos, em supermercados da Grande Vitória, observando os diferentes bairros, as classes sociais e a renda média das famílias.

Os resultados mostraram que 60% dos entrevistados liam os rótulos de alimentos, 34% afirmaram não confiar nos dados, 41,5% declararam não compreender as informações nutricionais e apenas 21% confiavam completamente nas informações veiculadas nos rótulos. Quando questionados sobre o ob-

jetivo de consulta aos rótulos, 89% buscavam o prazo de validade, seguidos de 55,9% que pesquisavam a quantidade de nutrientes.

A professora Geralda Sena ressalta que os rótulos são veículos de informação importantes, pois descrevem a composição nutricional dos produtos, como a quantidade de gorduras, sódio e açúcar. “Vale ressaltar que os rótulos dos alimentos são o primeiro contato entre o consumidor e o produto e podem influenciar no seu estilo de vida saudável. Entretanto, a pesquisa mostra que é necessária a elaboração de rótulos mais simples, práticos e claros, que facilitem sua compreensão”, enfatiza Geralda Sena.

Hucam reabre Pronto-Socorro

Pág. 2

Ufes é destaque na 10ª Semana de Tecnologia

Pág. 3

Galeria de Arte abre exposição “Horizonte”

Pág. 4

Fonoaudiologia ganha prêmio nacional

O curso de Fonoaudiologia da Ufes conquistou o 1º lugar nas categorias “Campanha de Aleitamento Materno” e “Serviços Públicos em Fonoaudiologia e Atenção à Saúde”, do prêmio concedido no 21º Congresso Brasileiro de Fonoaudiologia e 2º Congresso Ibero-Americano, realizados em setembro. A equipe, formada pelas professoras Janaína Queiroz, Carolina Anhoque e Eliane Dadalto, foi vencedora com o projeto “Apoio e Acompanhamento às Mães que Amamentam”.

O projeto foi desenvolvido em agosto durante a Semana Mundial de Aleitamento Materno, realizada em hospitais públicos da Grande Vitória para divulgar a importância da amamentação.

A professora Carolina Anhoque, coordenadora do curso de Fonoaudiologia, também recebeu na última terça-feira, 15, a Medalha Paulo Freire, concedida pela Assembleia Legislativa a educadores que se destacaram em suas atividades. A medalha foi entregue em sessão solene realizada no Dia do Professor.

CCS sedia 37^a Jornada Capixaba de Odontologia em novembro

O Departamento, o Colegiado e o Centro Acadêmico do curso de Odontologia da Ufes realiza no período de 4 a 8 de novembro a 37^a Jornada Capixaba de Odontologia (Junco), no Centro de Ciências da Saúde (CCS), no campus de Maruípe, em Vitória.

O evento, organizado em conjunto com o Instituto de Odontologia (Ioufes), tem como objetivo reunir alunos, professores e profissionais da área para a realização de atividades científicas.

Durante a semana, serão realizados cursos com palestrantes nacionais e haverá um espaço para exposição de projetos de pesquisa, fóruns, painéis e mesas demonstrativas para valorizar a produção científica capixaba, com premiação e reconhecimento dos melhores trabalhos.

Debates sobre a promoção, prevenção e recuperação da saúde bucal da população em simpósios e mesas-redondas pretendem despertar o interesse dos estudantes para os problemas brasileiros na área. Haverá ainda um curso de primeiros socorros.

A novidade da edição deste ano é uma parceria do CA de Odontologia com o Conselho Regional de Odontologia do Espírito Santo (CRO-ES) para homenagear grandes profissionais do Estado, enriquecendo ainda mais a discussão e a produção científica da área.



O setor recebe mais leitos e volta a funcionar 24 horas por dia

Pronto-Socorro do Hucam reabre após ampliação

O Hospital também recebeu novos equipamentos de diagnóstico por imagem

O Pronto-Socorro (PS) do Hospital Universitário (Hucam) voltou a funcionar. Além das readequações, reformas e melhorias, o setor foi ampliado com mais cinco leitos, totalizando 22 leitos. Com isso, o PS do Hucam passa a ser referência em atendimento de urgência e emergência nas áreas cardiovascular e abdominal aguda da Grande Vitória.

Fechado há dois anos, o PS volta a funcionar 24 horas por dia, com uma equipe formada por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e auxiliares. O evento de reinauguração acontece na manhã desta segunda-feira, 21, com a presença do governador Renato Casagrande, do reitor Reinaldo Centoducatte e do diretor-superintendente do Hospital, Luiz Alberto Sobral.

Referência - Outra novidade é a reinauguração das salas de exame dos setores de Hemodinâmica e de Radiodiagnóstico do Serviço de

Diagnóstico por Imagem. A Hemodinâmica adquiriu um novo aparelho de ressonância magnética que oferece mais qualidade e rapidez. O aparelho realiza ainda exames e procedimentos endovasculares de alta complexidade, como angiografia cerebral e vascular, arteriografia, cateterismo cardíaco, angioplastia e estudo eletrofisiológico.

O setor de Radiodiagnóstico também recebeu o aparelho de tomografia Multislice, um equipamento computadorizado de diagnóstico por imagem de altíssima precisão, possibilitando uma avaliação e diagnóstico mais seguros.

“A aquisição desses aparelhos e a reabertura do Pronto-Socorro representam um avanço muito grande para o Hucam. O Hospital passa a oferecer um serviço de alta qualidade utilizado pelas mais qualificadas instituições hospitalares do mundo”, ressalta o diretor-superintendente.

II Congresso Nacional de Estudos Linguísticos esta semana na Ufes

O Programa de Pós-Graduação em Linguística da Ufes (PPGEL) realiza nesta quinta, 24, e sexta-feira, 25, o II Congresso Nacional de Estudos Linguísticos (Conel), no prédio do IC-II, do campus de Goiabeiras, em Vitória. Durante o evento serão abordados temas como materiais didáticos, letramento, funcionamento da linguagem, discurso, linguística aplicada e sociolinguística, entre outros.

A conferência de abertura do evento será ministrada pela professora doutora da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) Vera Menezes, que abordará o tema “O Processamento Metonímico: Um caso de compreensão Fractal”.

Os interessados poderão se inscrever até esta segunda-feira, 21, na secretaria do PPGEL, que fica no prédio Bernadete Lyra, entre o IC-II e o IC-III. As inscrições variam de R\$ 20,00 a R\$ 100,00. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 4009-2801.

Pesquisas da Ufes são destaque na 10ª Semana Estadual de Ciência e Tecnologia

Evento começa nesta terça, na Praça do Papa



10ª SEMANA ESTADUAL
DE CIÊNCIA E
TECNOLOGIA
ciência • saúde • esporte

Mais de 60 projetos de todos os campi da Ufes serão apresentados na 10ª Semana Estadual de Ciência e Tecnologia (SECT), que começa nesta terça-feira, 22, e vai até sexta-feira, 25, na Praça do Papa, em Vitória. Além de estarem no estande da Ufes, os projetos também estarão expostos no espaço da Fundação de Amparo à Pesquisa do Espírito Santo (Fapes).

Uma das instituições de maior destaque, a Ufes leva para o evento projetos como o do carro autônomo, o carro movido pela energia solar, Entre Comunidades, Robótica, Museu de Minerais e Rochas, Design em Quadrinhos na História do Espírito Santo, Gerenciamento de Resíduos de Serviços de Saúde, Núcleo de Cidadania Digital e Show de Química, entre outros. Em 2012, o evento capixaba foi considerado o maior do Brasil com 75 mil visitantes, passando a fazer parte do circuito das

12 feiras mais importantes do mundo. A expectativa é que mais de 100 mil pessoas compareçam este ano.

A Semana Estadual integra a programação da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia, evento nacional que vai acontecer em todo o País de 21 a 27 deste mês. Com o tema “Ciência, Saúde e Esporte”, o objetivo é promover o saber científico, estimular a criatividade, a inovação e a interação entre a sociedade e as instituições públicas e privadas de ciência e tecnologia do Brasil e do exterior.

Além dos projetos locais, sete países estarão nesta edição da SECT: Portugal, Itália, Hungria, Bósnia, Ucrânia, Rússia e Suíça.

Os estandes poderão ser visitados de terça a quinta-feira, das 9 às 20 horas. Na sexta-feira, o encerramento será às 17 horas. A entrada é gratuita.

Rádio Universitária

A Rádio Universitária 104,7 terá um estúdio exclusivo na 10ª Semana Estadual de Ciência e Tecnologia. Durante os quatro dias do evento, o núcleo de jornalismo da Rádio fará a cobertura ao vivo de toda a programação. Serão flashes, entrevistas e a transmissão, diretamente do local, do programa “Revista Universitária”, que é veiculado diariamente, às 18 horas.

Edufes

Além dos projetos da Universidade, o estande da Ufes levará ao público o acervo e o catálogo de obras da Editora da Ufes (Edufes). Além de conhecer os últimos lançamentos, quem visitar o espaço da Edufes poderá ganhar brindes e conversar com alguns autores sobre os livros.

Mostra de Física e Astronomia integra programação da SNCT

A XV Mostra de Física e Astronomia da Ufes, que será realizada desta terça-feira, 22, a sexta-feira, 25, também faz parte das atividades da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT).

A Mostra acontece no prédio do IC-I, no Centro de Ciências Exatas (campus de Goiabeiras), das 9 às 17 horas. Na sexta-feira, 25, o evento será encerrado às 12 horas.

Realizada desde 1997, a Mostra é aberta ao público e possibilita a visualização e discussão de experimentos realizados por estudantes, orientados por professores do curso de Física. Atividades como a Pasta de Dente de Elefante, Varinha Mágica, Derretendo o Isopor, Transformação Química: Vinho>Coca-Cola>Água, Relógio Solar Indígena, Levitação, Estrela da Morte, Cadeira Giratória, Espelho de Som, Lançamento de Foguetes,

entre outras, são realizadas com a participação do público.

No auditório do CCE, vão ser realizadas também duas palestras. Na terça, 22, às 10 horas, a professora da USP Emico Okuno abordará o tema “A Biofísica dos Sentidos Humanos”. Já na quarta, 23, às 16 horas, é a vez do professor da Ufes Oliver Piattella falar sobre “A Radiação Cósmica de Fundo”.

Agenda Cultural

Teatro

A peça Caixa de Areia, com Taís Araújo, é a atração do Teatro Universitário no próximo final de semana. O espetáculo relata a história da crítica de teatro Ana, uma mulher que vê a vida de forma distanciada. A direção é de Jô Billac. Apresentações no sábado, 26, às 21 horas, e no domingo, 27, às 19 horas. Os ingressos custam R\$ 80,00 (inteira).

Cinema

Está em cartaz no Cine Metrôpolis a comédia francesa “Estrelas do Rádio”. As sessões são exibidas diariamente, às 18 e às 20 horas.

Além da comédia, o cinema exibe também a animação/documentário “Aprovado para Adoção”, vencedora do prêmio Anima Mundi 2013. Sessões às 16h30. Os ingressos custam R\$ 3,00.

Curta-Quarta

No Curta-Quarta desta semana será exibido o filme “Carne Trêmula”, do diretor espanhol Pedro Almodóvar. A exibição é gratuita e acontece às 12h30, no auditório Carlos Drummond de Andrade, na Biblioteca Central.

Exposição na Biblioteca

A partir desta segunda-feira, 21, o hall de entrada da Biblioteca Central Ufes sedia a exposição dos alunos do Programa Institucional de Bolsa de Iniciação à Docência (Pibid) de Artes Visuais, intitulada “Desenho e viagem: o que se leva, o que se traz, o que se cria”. A exposição é gratuita e acontece até o próximo dia 31.



Contas, miçangas e fotografias são alguns dos materiais usados na exposição

Nova exposição na Galeria de Arte

Nesta sexta-feira, 25, a partir das 18 horas, a Galeria de Arte e Pesquisa da Ufes abre nova exposição intitulada “Horizonte”. A mostra vai abordar heranças da cultura negra a partir da junção do trabalho de quatro artistas: Charlene Sales Bicalho, Tatiana Rosa, Thaís Apolinário e Luana Monteiro.

As obras, que de uma maneira geral são bastante diferentes entre si, foram feitas a partir de um mesmo questionamento: “É o mundo que se organiza para que possamos decodificá-lo ou somos nós que projetamos significado sobre as coisas?”

Os trabalhos expostos foram confeccionados com diferentes materiais, entre eles contas, miçangas e fotografias. A artista Luana Monteiro, por exemplo, vai expor 120 fotos em formato 3x4 de crianças dos bairros Romão, Forte São João e Cruzamento, em Vitória, que frequentam a Obra Social Nossa Senhora das Graças e o Ponto de Cultura Mirante.

A exposição ficará aberta até o dia 30 de janeiro de 2014 e poderá ser visitada de segunda a sexta-feira, das 8 às 18 horas. A entrada é gratuita.

Qualidade do leite é tema de livro



A professora Penha Piccolo, do Centro Universitário Norte do Espírito Santo (Ceunes) da Ufes, acaba de lançar o livro “Qualidade Microbiológica do Leite Cru”. A obra é uma contribuição para a promoção e divulgação de pesquisas e temas relacionados à microbiologia do leite cru, e também aborda conceitos ligados à qualidade do leite.

O livro conta com a participação de pesquisadores de outras instituições, como a Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa) e a Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

A professora Penha Piccolo é engenheira de alimentos, doutora em Tecnologia de Alimentos e atua principalmente nas áreas de microbiologia de alimentos, qualidade e tecnologia de leite e derivados, prebióticos e probióticos.

Exemplares do livro serão disponibilizados no Sistema Integrado de Bibliotecas da Ufes para o acesso de estudantes e pesquisadores.



Divulgação

Notícias para o Informa: Telefones: 4009-2203 ou 4009-2383 | E-mail: secom@reitoria.ufes.br

UFES - Universidade Federal do Espírito Santo

Reitor: Reinaldo Centoducatte **Pró-Reitor de Administração:** Amarílio Ferreira Neto **Pró-Reitor de Extensão:** Aparecido José Cirillo **Pró-Reitora de Graduação:** Maria Auxiliadora de Carvalho Corassa **Pró-Reitora de Gestão de Pessoas e Assistência Estudantil:** Maria Lucia Casate **Pró-Reitor de Planejamento e Desenvolvimento Institucional:** Maximilian Serguei Mesquita **Pró-Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação:** Neyval Costa Reis Junior **Secretária de Relações Internacionais:** Jane Méri Santos **Superintendente de Cultura e Comunicação:** Ruth Reis **Chefia de Gabinete do Reitor:** Edebrando Cavaliere **Ouvidor-Geral:** Ricardo Roberto Behr **Prefeito Universitário:** Renato Carlos Schwab Alves

INFORMA - Jornalista Responsável: Thereza Marinho **Jornalistas:** Ana Paula Vieira, Emília Manente, Hélio Marchioni, Jorge Lellis e Luiz Vital **Colaboração:** Anderson Cacilhas e Maurício Lima e Souza **Bolsistas:** Christal Rios, Cinthia Pereira, Eliza Gobira, Fernanda Bayer, Jade Drummond, João Brito, Maira Cabral, Marina Melim, Rhaissa Afonso e Thaiana Gomes **Revisão:** Márcia Rocha **Projeto gráfico:** Denise Pimenta e Ruth Reis **Diagramação:** Juliana Braga **Apoio:** Aurenice Cruz **Endereço:** Av. Fernando Ferrari - nº 514 Campus Universitário Aloor de Queiroz Araújo - Goiabeiras - Vitória - ES - CEP: 29075-910 **Telefone:** 4009-2203 **Tiragem:** 4 mil exemplares **Impressão:** Jacaré Gráfica

