



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Departamento de Desportos
Projeto Vida Saudável

Edital - Seleção de Participantes Voluntários

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM torna público que estão abertas inscrições para a seleção de participantes voluntários para o **Projeto de Extensão** intitulado "Vida Saudável".

1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas

- 05/10 e 06/10/2017
- **Obesos, Diabéticos e Hipertensos** (faixa etária de 18 a 60 anos) - Alunos, Servidores e Comunidade Externa
- **15 vagas efetivas para o período matutino**, discriminadas da seguinte forma:

Manhã (15 vagas)

- **10h - 11h:** 02 vagas
- **11h - 12h:** 06 vagas
- **12h - 13h:** 07 vagas

2. Local e Horários

Os interessados deverão procurar a **Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos/UFES**, de quinta a sexta-feira (**05/10 a 06/10**) nos seguintes horários:

- **Manhã:** 9h às 15h (Zenóbia);
- **Tarde:** 15h às 17h (Sâmela)

3. Requisitos para Inscrição

- **Formulário de inscrição** disponível em anexo a este edital e na Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos
- **Laudo médico e/ou exames laboratoriais** para comprovação da condição de diabetes mellitus e hipertensão arterial. **A obesidade** será avaliada de acordo com critérios estabelecidos pela Organização Mundial de Saúde (a partir do Índice de Massa Corporal).

4. Processo de Seleção

A seleção dos candidatos será realizada por comissão formada pelo professor coordenador e por membros do projeto **no dia 09/10/2017** no NUPEM, CEFD/UFES, **por meio de avaliação documental**. As vagas serão preenchidas por ordem de inscrição.

5. Período

O período de realização das atividades do projeto é de **16/10/2017 a 30/09/2018**.

6. Divulgação dos Resultados

O resultado final da seleção dos participantes será disponibilizado no quadro de avisos do NUPEM no dia **10 de outubro de 2017**.

7. Outras informações

Coordenação do Projeto: **vidasaudavelufes@gmail.com**

Coordenador do Projeto

Professor Dr. André Soares Leopoldo



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Departamento de Desportos
Projeto Vida Saudável

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO - PARTICIPANTE VOLUNTÁRIO

(TODOS OS CAMPOS DEVEM SER OBRIGATORIAMENTE PREENCHIDOS SEM ABREVIATURA)

Nº: _____

PROJETO DE EXTENSÃO - VIDA SAUDÁVEL

▪ **DADOS DO CANDIDATO**

NOME: _____

SERVIDOR: Sim () Não () SETOR: _____

CPF: _____ RG: _____ Data de Nasc. __/__/____

Peso (Kg): _____ Estatura (m): _____ Idade (anos): _____

ENDEREÇO: _____

TEL: _____ CELULAR: _____ RAMAL: _____

E-MAIL: _____

Assinale abaixo sua disponibilidade e/ou preferência de horários:

Obesos - 2ª a 6ª feira

() 9h-10h () 10h-11h () 11h-12h () 12h-13h

Diabéticos/Hipertensos - 2ª, 4ª e 6ª feira

() 9h-10h () 10h-11h () 11h-12h () 12h-13h

OBS: Anexar junto ao formulário de inscrição documentos comprobatórios.