



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Departamento de Desportos
Projeto Vida Saudável

Edital - Seleção de Participantes Voluntários

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM torna público que estão abertas inscrições para a seleção de participantes voluntários para o **Projeto de Extensão** intitulado “Vida Saudável”.

1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas

- 22/03 a 24/03/2016
- Obesos e Diabéticos (faixa etária de 13 a 60 anos),
- Alunos, Servidores e Comunidade Externa
- 30 vagas (20 indivíduos obesos e 10 diabéticos) discriminadas da seguinte forma:

Manhã (12 vagas)

- **10h - 11h:** 05 vagas efetivas e 02 vagas de suplência
- **11h - 12h:** 03 vagas efetivas e 02 vagas de suplência

Tarde (18 vagas)

- **13h - 14h:** 05 vagas efetivas e 04 vagas de suplência
- **14h - 15h:** 05 vagas efetivas e 04 vagas de suplência

2. Local e Horários

Os interessados deverão procurar a **Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos/UFES**, de terça a quinta-feira nos seguintes horários:

- **Manhã/Tarde:** 9h às 15h (Sandra/Zenóbia);

3. Requisitos para Inscrição

- Formulário de inscrição disponível na Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos;
- Laudo médico e/ou exames laboratoriais para comprovação da condição de diabetes mellitus. A obesidade será avaliada pelo índice de massa corporal (IMC) de acordo com critérios estabelecidos pela Organização Mundial de Saúde.

4. Processo de Seleção

A seleção dos candidatos será realizada por comissão formada pelo professor coordenador e por membros do projeto **no dia 28/03/2016** no NUPEM/CEFD/UFES, por meio de avaliação documental. As vagas serão preenchidas por ordem de inscrição.

5. Período

O período de realização das atividades do projeto é de 01/04/2016 a 08/10/2016.

6. Divulgação dos Resultados

O resultado final da seleção dos participantes será disponibilizado no quadro de avisos do NUPEM no dia 29 de março de 2016.

7. Outras informações

Coordenação do Projeto: **nupem.cefd.ufes@hotmail.com**

Tel: 4009-2629

Coordenador do Projeto

Professor Dr. André Soares Leopoldo



NUPEM
Núcleo de Pesquisa e Extensão
em Ciências do Movimento