



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO
Centro de Educação Física e Desportos
Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal

Edital - Abertura de Vagas

O Núcleo de Pesquisa e Extensão em Ciências do Movimento Corporal/CEFD/NUPEM torna público que estão abertas inscrições para vagas para **lista de espera (suplente)** referente às atividades de ginástica, musculação e condicionamento aeróbio.

1. Período de Inscrição, Público-alvo, Horários e Vagas

- 22/02 a 24/02/2016
- Alunos, Servidores e Comunidade Externa
- 60 vagas para musculação e condicionamento aeróbio e 10 vagas para ginástica discriminadas da seguinte forma:

Musculação e condicionamento aeróbio

Manhã (30 vagas)

- 7h - 8h: 10 vagas
- 8h - 9h: 10 vagas
- 9h - 10h: 05 vagas
- 12h - 13h: 05 vagas

Tarde (30 vagas)

- 13h - 14h: 10 vagas
- 14h - 15h: 05 vagas
- 15h - 16h: 05 vagas
- 18h - 19h: 10 vagas

Ginástica (10 vagas)

2. Local e Horários para Inscrição

Os interessados deverão procurar a **Secretaria do NUPEM - Centro de Educação Física e Desportos/UFES**, de segunda a sexta-feira nos seguintes horários:

- **Manhã/Tarde:** 8h às 17h (Sandra, Zenóbia e/ou Elizabeth);

Obs: as inscrições e as escolhas dos horários serão determinadas por ordem de chegada.

3. Outras informações

Coordenação do NUPEM: nupem.cefd.ufes@hotmail.com.

Tel: 4009-2629

Coordenador do Projeto

Professor Dr. André Soares Leopoldo



NUPEM
Núcleo de Pesquisa e Extensão
em Ciências do Movimento