

Prevenção contra a COVID-19



AUTORES

Profa. Dra. Lilian City Sarmento
Professora de Odontopediatria e
Biossegurança em Odontologia

Andressa Feller Holanda
Cirurgiã-dentista CRO-ES 7684
Residente Multiprofissional

Hellen Ferreira de Souza Sobrinho
Cirurgiã-dentista CRO-ES 8084
Residente Multiprofissional

Mayara Faria de Moraes
Cirurgiã-dentista CRO-ES 7962
Residente Multiprofissional

Yasmim dos Reis Natalino
Cirurgiã-dentista CRO-ES 8065
Residente Multiprofissional

Colaboradoras:
Profª Drª Ana Maria Martins Gomes
Profª Drª Ana Paula Martins Gomes
Profª Drª Luciana Faria Sanglard


Residência
Multiprofissional
em Saúde


Hospital
Universitário
Cassiano Antonio Moraes


UFES

Vitória, 2020

O que é a Covid-19?

COVID significa **CO**rona **VI**rus **D**isease (Doença do Coronavírus), enquanto "19" se refere a 2019, quando os primeiros casos em Wuhan, na China, foram divulgados pelo governo chinês no final de dezembro. Coronavírus é uma família de vírus que causa infecções respiratórias. Seu nome é devido ao seu perfil microscópico ser semelhante a uma coroa.



Sintomas mais comuns

Febre, Tosse e Coriza



Sintomas mais graves

Dificuldades respiratórias
Insuficiência renal

Outros sintomas

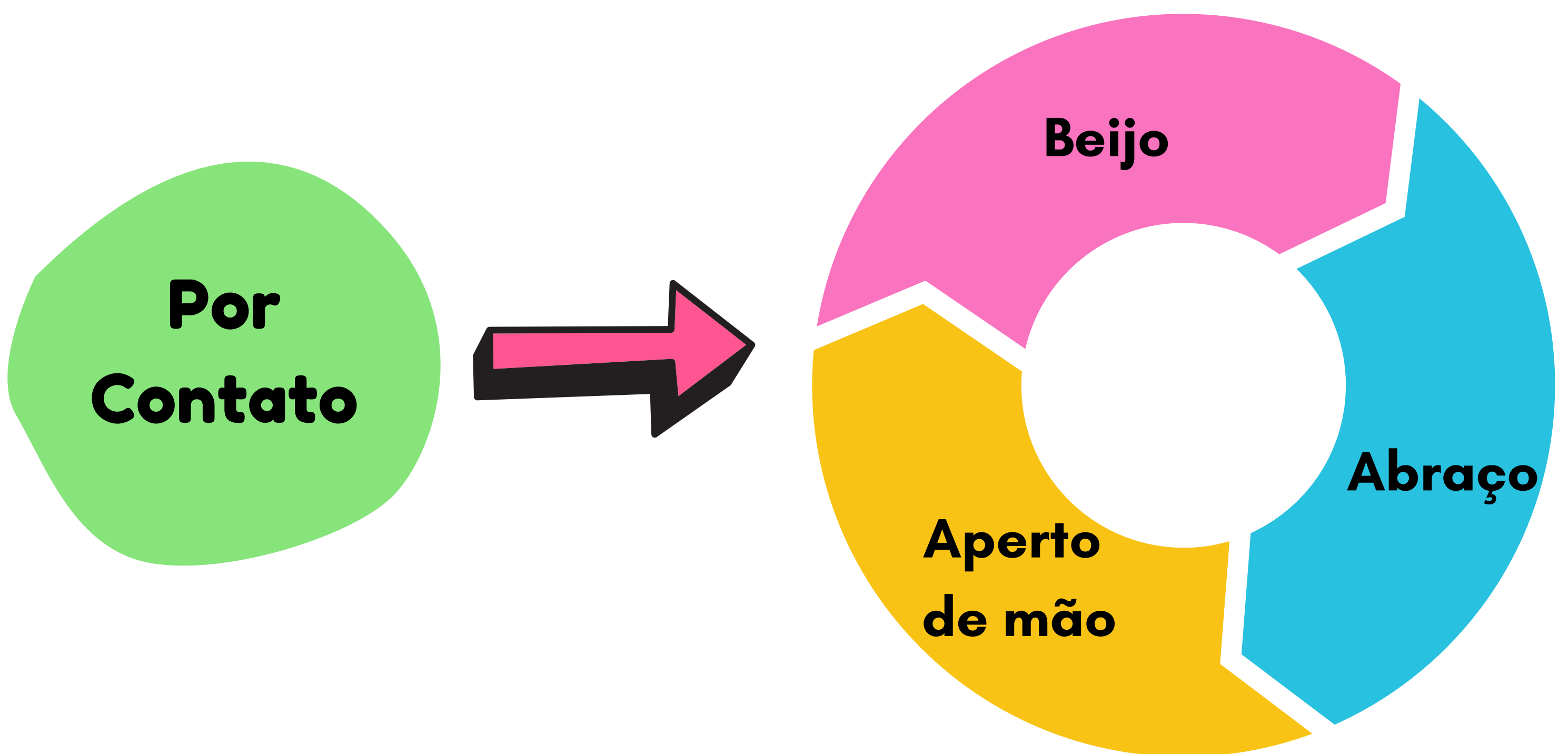
Dores no corpo,
congestionamento nasal,
garganta inflamada, diarreia,
perda de olfato e paladar.



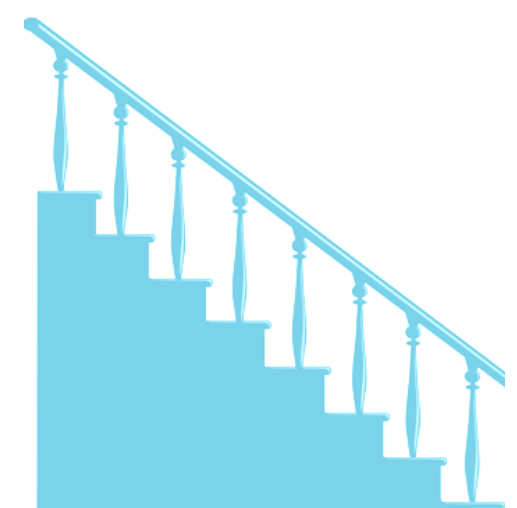
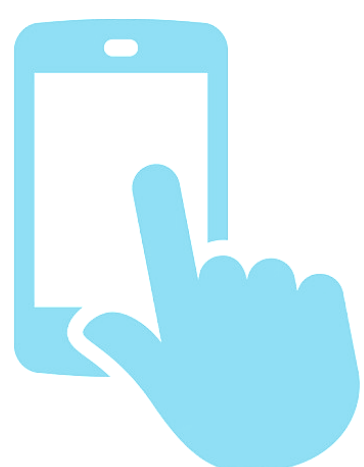
Principais vias de transmissão

Pelo ar

Gotículas de saliva infectadas pelo vírus podem ser transmitidas através da fala, tosse, espirro e aerossóis



Superfícies não higienizadas



Celulares, maçanetas, corrimão, teclas, botões, apoios de transporte público podem apresentar o vírus devido a deposição de gotículas

Medidas de prevenção

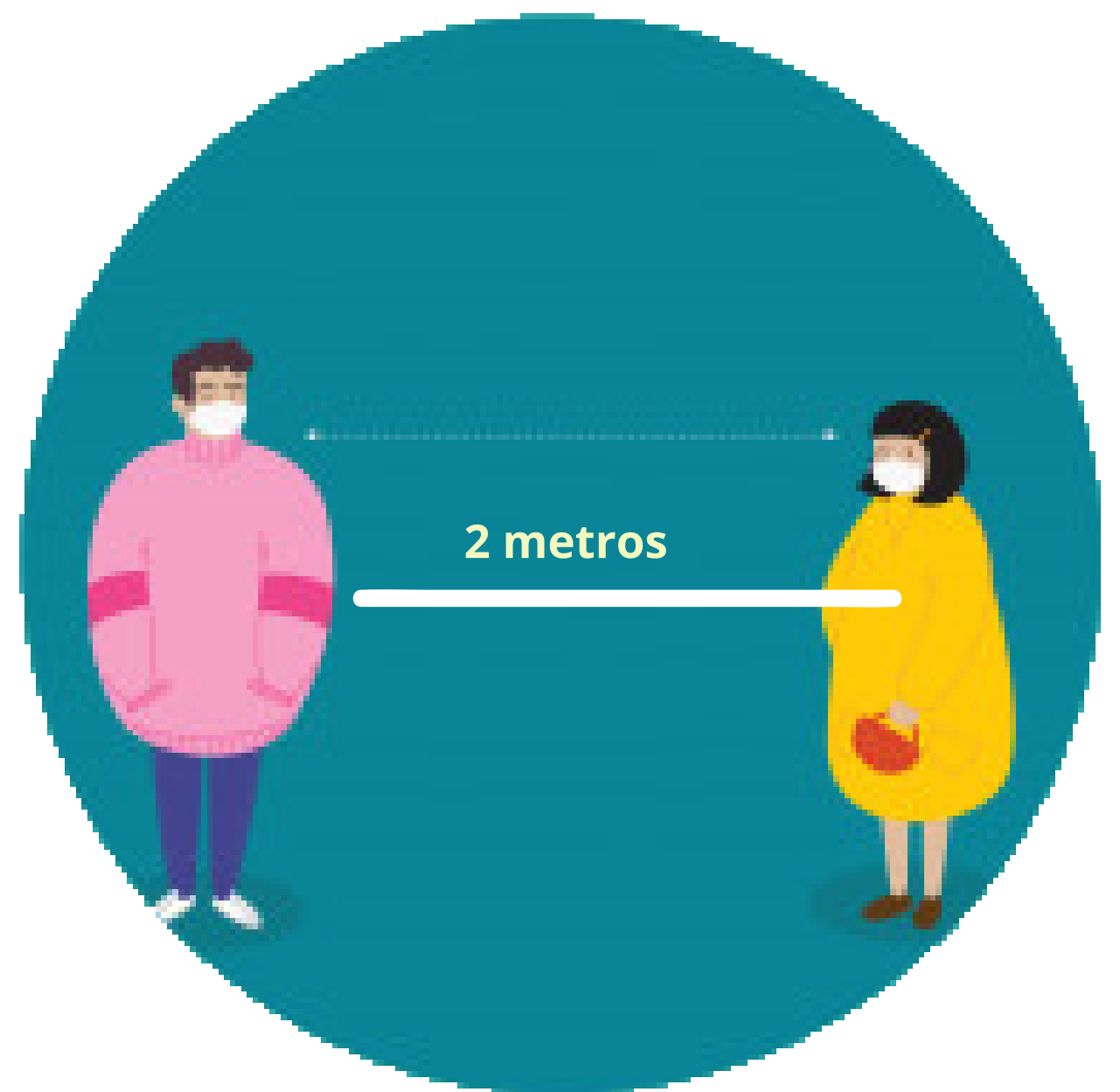


Etiqueta Respiratória

Quando tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz com a parte interna do cotovelo flexionado ou lenço descartável, jogando o lenço fora imediatamente após o uso e higienizar as mãos

Distanciamento

Se precisar sair, mantenha 2 metros de distância entre você e qualquer pessoa



Máscara

Sempre que precisar sair, utilizar a máscara de tecido

Atenção!

A máscara não é recomendada para crianças menores de 2 anos e para pessoas incapacitadas de remover a máscara



Evite!

Evite tocar mucosas dos olhos, nariz e boca. As mãos tocam muitas superfícies e podem ser contaminadas pelo vírus

Higienize as mãos

Lave as mãos com água e sabão ou preparação alcoólica a 70% para remoção do vírus





Higiene das mãos

1

Aplicar quantidade suficiente de sabonete para cobrir toda superfície das mãos

2

Esfregar as palmas das mãos

3

Esfregar a palma de uma mão contra o dorso da mão oposta e vice-versa

4

Esfregar o polegar com o auxílio da palma da mão oposta, utilizando movimentos circulares

5

Friccionar as pontas dos dedos e unhas contra a palma da outra mão, fazendo movimentos circulares

6

Esfregar os punhos com o auxílio da mão oposta

7

Enxaguar as mãos



8

Secar as mãos com auxílio de papel toalha



E o principal...

Se puder,

FIQUE EM CASA!



Referências

1. ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Nota Técnica GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo Coronavírus (Sars-Cov-2). Brasília, 2020. Disponível em: <https://www20.anvisa.gov.br/segurancadopaciente/index.php/alertas/item/nota-tecnica?category_id=244>. Acesso em: 23 de maio de 2020.
2. BRASIL. Organização Pan-Americana da Saúde. Folha informativa - COVID-19 (doença causada pelo novo coronavírus). Brasília, 2020. Disponível em: <https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875>. Acesso em 14 de abril de 2020.
3. CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Conselho Regional de Enfermagem. Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIs). 2020.
4. CONSELHO FEDERAL DE ODONTOLOGIA; Instituto Latino Americano de Pesquisa e Ensino Odontológico; International Team for Implantology(BRASIL). COVID19: Manual de Boas Práticas em Biossegurança para Ambientes Odontológicos. 2020. E-Book. Disponível em: <<http://website.cfo.org.br/wp-content/uploads/2020/04/cfo-lanc%CC%A7a-Manual-de-Boas-Pra%CC%81ticas-em-Biosseguranc%CC%A7a-para-Ambientes-Odontologicos.pdf>> Acesso em: 21 de abril de 2020.
5. NUSSBAUMER-STREIT, B. et al. Quarantine alone or in combination with other public health measures to control COVID-19: a rapid review. Cochrane Systematic Review - Prototype Version published: 08 April 2020.
6. PENG, X. et al. Rotas de transmissão do 2019-nCoV e controles na prática odontológica. International Journal of Oral Science. n. 9, 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1038/s41368-020-0075-9>> Acesso em: 15 de abril de 2020.